



Pfarrei Gut Hirt
Katholische Kirche
Stadt Zug

Litany of Humility



Humbled by Grace: Mary, the Mother of Jesus

Litany of Humility

O Jesus, meek and humble of heart, Hear me.

From the desire of being esteemed - Deliver me, O Jesus.

From the desire of being loved - Deliver me, O Jesus.

From the desire of being extolled - Deliver me, O Jesus.

From the desire of being honored - Deliver me, O Jesus.

From the desire of being praised - Deliver me, O Jesus.

From the desire of being preferred to others - Deliver me, O Jesus.

From the desire of being consulted - Deliver me, O Jesus.

From the desire of being approved - Deliver me, O Jesus.

From the fear of being humiliated - Deliver me, O Jesus.

From the fear of being despised - Deliver me, O Jesus.

From the fear of suffering rebukes - Deliver me, O Jesus.

From the fear of being calumniated - Deliver me, O Jesus.

From the fear of being forgotten - Deliver me, O Jesus.

From the fear of being ridiculed - Deliver me, O Jesus.

From the fear of being wronged - Deliver me, O Jesus.

From the fear of being suspected - Deliver me, O Jesus.

That others may be loved more than I - Jesus, grant me the grace to desire it.

That others may be esteemed more than I - Jesus, grant me the grace to desire it.

That, in the opinion of the world, others may increase and I may decrease - Jesus, grant me the grace to desire it.

That others may be chosen and I set aside - Jesus, grant me the grace to desire it.

That others may be praised and I go unnoticed - Jesus, grant me the grace to desire it.

That others may be preferred to me in everything - Jesus, grant me the grace to desire it.

That others may become holier than I, provided that I may become as holy as I should - Jesus, grant me the grace to desire it.

Amen.

Litanei der Demut

O Jesus, gütig und von Herzen demütig, erhöere mich!
Vom Wunsch, geachtet zu werden – Befreie mich, o Jesus.
Vom Wunsch, geliebt zu werden – Befreie mich, o Jesus.
Vom Wunsch, gerühmt zu werden – Befreie mich, o Jesus.
Vom Wunsch, geehrt zu werden – Befreie mich, o Jesus.
Vom Wunsch, gelobt zu werden – Befreie mich, o Jesus.
Vom Wunsch, den anderen vorgezogen zu werden – Befreie mich,
o Jesus.
Vom Wunsch, um Rat gefragt zu werden – Befreie mich, o Jesus.
Vom Wunsch, bestätigt zu werden – Befreie mich, o Jesus.
Von der Furcht, gedemütigt zu werden – Befreie mich, o Jesus.
Von der Furcht, verachtet zu werden – Befreie mich, o Jesus.
Von der Furcht, Ablehnung zu erfahren – Befreie mich, o Jesus.
Von der Furcht, verleumdet zu werden – Befreie mich, o Jesus.
Von der Furcht, vergessen zu werden – Befreie mich, o Jesus.
Von der Furcht, lächerlich gemacht zu werden – Befreie mich, o Jesus.
Von der Furcht, verspottet zu werden – Befreie mich, o Jesus.
Von der Furcht, verdächtigt zu werden – Befreie mich, o Jesus.
Dass die anderen mehr geliebt werden als ich – Jesus, gewähre mir die
Gnade, das zu wünschen!
Dass die anderen mehr geschätzt werden als ich – Jesus, gewähre mir die
Gnade, das zu wünschen!
Dass die anderen im Ansehen der Welt wachsen und mein Ansehen gering-
er werde – Jesus, gewähre mir die Gnade, das zu wünschen!
Dass die anderen einen Posten erhalten und ich nicht berücksichtigt
werde – Jesus, gewähre mir die Gnade, das zu wünschen!
Dass die anderen gelobt und ich übersehen werde – Jesus, gewähre mir
die Gnade, das zu wünschen!
Dass die anderen mir in allem vorgezogen werden – Jesus, gewähre mir
die Gnade, das zu wünschen!
Dass die anderen heiliger werden als ich, wenn ich nur so heilig werde, wie
ich kann – Jesus, gewähre mir die Gnade, das zu wünschen!
Amen.